



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,30	5	9,3	10,3	145
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	61,51	17,4	17		223
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,81	5,4	7,9	24,7	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	9,47	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				105,49	31,5	35,2	84,6	807
Всего				105,49	31,5	35,2	84,6	807

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева